

Questions and Answer for Total Knee Replacement

Pertanyaan dan jawaban untuk Penggantian Lutut Total

How long will I be in the hospital?

The average length of stay for an unilateral (one knee) total knee replacement is 3-4 days. For bilateral (both knees) total knee replacement, you may have to be hospitalized for 5-7 days. However, this is dependent on your previous level of fitness and medical complications. Able to walk independently with walking aid or minimal assistance from the others, absent of high fever and severe pain will be the criteria to discharge you from the hospital.

Berapa lama saya akan berada di rumah sakit?

Rata-rata lama tinggal atau penggantian lutut total unilateral (satu lutut) adalah 3-4 hari. Untuk penggantian lutut total bilateral (kedua lutut), Anda mungkin harus dirawat di rumah sakit selama 5-7 hari. Namun, ini tergantung pada tingkat kebugaran dan komplikasi medis Anda sebelumnya. Mampu berjalan secara mandiri dengan bantuan berjalan atau bantuan minimal dari yang lain, tidak ada demam tinggi dan rasa sakit yang parah akan menjadi kriteria untuk mengeluarkan Anda dari rumah sakit.

What should I bring along during admission to the hospital?

Besides your personal belongings, you will have to bring along your own medications (example, hypertension, diabetic mellitus, hyperlipidemia etc). If you have your own x ray or blood result, you must bring it along. If you have not done your x ray or blood test, you may do all these in KPJ Kuching Specialist Hospital.

Apa yang harus saya bawa saat masuk ke rumah sakit?

Selain barang-barang pribadi Anda, Anda harus membawa obat sendiri (misalnya, hipertensi, diabetes mellitus, hiperlipidemia dll). Jika Anda memiliki hasil x ray atau darah Anda sendiri, Anda harus membawanya. Jika Anda belum melakukan x ray atau tes darah, Anda dapat melakukan semua ini di Rumah Sakit Spesialis KPJ Kuching.

What should I watch out before the surgery?

Before the surgery, you must make sure that there are no open wounds, redness or rashes over your leg. If you notice these signs, please notify your doctor immediately. Stop Warfarin for 7 days before the surgery if you are taking it as it will cause excessive bleeding during the surgery.

Apa yang harus saya perhatikan sebelum operasi?

Sebelum operasi, Anda harus memastikan bahwa tidak ada luka terbuka, kemerahan atau ruam di kaki Anda. Jika Anda melihat tanda-tanda ini, tolong beri tahu dokter Anda segera. Hentikan Warfarin selama 7 hari sebelum operasi jika Anda meminumnya karena akan menyebabkan perdarahan yang berlebihan selama operasi.

When should I start fasting?

Normally, the surgery will only start in the afternoon. Therefore, you must keep fasted at least 6 hours before the surgery. We would advise you to keep fasted from the 7am on the day of the surgery. Inform the doctor if you have history of gastritis.

Kapan saya harus mulai berpuasa?

Biasanya, operasi hanya akan dimulai pada sore hari. Karena itu, Anda harus tetap berpuasa minimal 6 jam sebelum operasi. Kami akan menyarankan Anda untuk tetap berpuasa dari jam 7 pagi pada hari operasi. Beritahu dokter jika Anda memiliki riwayat gastritis.

What type of anesthesia will be used?

Total knee replacement surgery usually is using spinal anesthesia which is involving below waist. After the surgery, you will feel both of your legs numb for approximately 6 hours. General anaesthesia is provided for some patients who are not suitable for spinal anaesthesia. Femoral nerve block as the supplementary anaesthesia, together with local anaesthetic cocktail is given at the wound before closure to keep the pain at the minimal level especially at the postoperative Day 1.

Jenis anestesi apa yang akan digunakan?

Operasi penggantian lutut total biasanya menggunakan anestesi spinal yang melibatkan di bawah pinggang. Setelah operasi, Anda akan jatuh kedua kaki Anda mati rasa selama sekitar 6 jam. Anestesi umum diberikan untuk beberapa pasien yang tidak cocok untuk anestesi spinal. Blok saraf femoralis sebagai anestesi tambahan, bersama dengan koktail anaestetik lokal diberikan pada luka sebelum penutupan untuk menjaga rasa sakit pada tingkat minimal terutama pada pasca operasi Hari 1.

How long will my surgery last?

One knee normally is about 1-2 hours and both knees approximately 3-4 hours. Time is spent to prepare you for the surgery and anesthesia.

Berapa lama operasi saya akan bertahan?

Satu lutut biasanya sekitar 1-2 jam dan kedua lutut sekitar 3-4 jam. Waktu dihabiskan untuk mempersiapkan Anda untuk operasi dan anestesi.

When can I get up?

If the surgery only involves one knee, you will be guided by physiotherapist to get up from the bed on the next day of surgery. You will be taught how to walk with walker in your room. If both knees are involved, you will also be guided by physiotherapist by performing simple exercises and get up to sit at the edge of the bed or sometimes walk for a few steps if pain is tolerable. On the second day after the surgery, you will be sent to the physiotherapy room for further exercises.

Kapan saya bisa bangun?

Jika operasi hanya melibatkan satu lutut, Anda akan dipandu oleh fisioterapis untuk bangun dari tempat tidur pada hari berikutnya operasi. Anda akan diajarkan cara

berjalan dengan walker di kamar Anda. Jika kedua lutut terlibat, Anda juga akan memandu oleh fisioterapis dengan melakukan latihan sederhana dan bangkit untuk duduk di tepi tempat tidur atau kadang-kadang berjalan selama beberapa langkah jika rasa sakit dapat ditoleransi. Pada hari kedua setelah operasi, Anda akan dikirim ke ruang fisioterapi untuk latihan lebih lanjut.

Will I have pain after the surgery?

You will have discomfort after the surgery but the discomfort will be lessen greatly after first several days. Medications given can help to keep you more comfortable.

Apakah saya akan merasa sakit setelah operasi?

Anda akan merasa tidak nyaman setelah operasi tetapi ketidaknyamanan akan berkurang setelah beberapa hari pertama. Obat-obatan yang diberikan dapat membantu Anda merasa lebih nyaman

Will I need a walking aid?

On the first several days after the surgery, you will be using walking frame which provided by the hospital. Later, you will be taught on how to utilize single crutch during physiotherapy session. You may purchase the single crutch from the physiotherapy.

Apakah saya membutuhkan bantuan berjalan?

Pada beberapa hari pertama setelah operasi, Anda akan menggunakan frame berjalan yang disediakan oleh rumah sakit. Kemudian, Anda akan diajarkan tentang cara memanfaatkan kruk tunggal selama sesi fisioterapi. Anda dapat membeli kruk tunggal dari fisioterapi.

How to take care of my wound after the surgery?

On the second day of the surgery, the thick, bulky dressing will be changed into a light, water-proof plaster. This plaster is easily applied on the wound and you only have to change it once in a week. Proper handling the wound is very important to prevent infection.

Bagaimana cara merawat lukaku setelah operasi?

Pada hari kedua operasi, balutan tebal dan tebal akan berubah menjadi plester yang ringan dan tahan air. Plaster ini mudah diaplikasikan pada luka dan Anda hanya perlu mengubahnya sekali dalam seminggu. Penanganan luka yang tepat sangat penting untuk mencegah infeksi.

When can I start shower?

Once the dressing has changed to water-proof dressing, you may start shower but you are not allowed to soak your operated leg(s) in the water.

Kapan saya bisa mandi?

Setelah perban telah diganti menjadi perban tahan air, Anda dapat mulai mandi tetapi Anda tidak diizinkan untuk merendam kaki yang dioperasikan di dalam air.

Where should I continue my physiotherapy after discharge from the hospital?

Before you discharge from the hospital, you will be given a physiotherapy referral letter with stated type of exercises which you need to continue for at least one month after the surgery. You may only need to do it once or twice in a week. There is no specific hospital we recommend you, you may visit to the nearest hospital with the availability of physiotherapy.

Di mana saya harus melanjutkan fisioterapi setelah keluar dari rumah sakit?

Sebelum Anda keluar dari rumah sakit, Anda akan diberikan surat rujukan fisioterapi dengan jenis latihan yang harus Anda teruskan setidaknya satu bulan setelah operasi. Anda hanya perlu melakukannya sekali atau dua kali dalam seminggu. Tidak ada rumah sakit khusus yang kami sarankan kepada Anda, Anda dapat berkunjung ke rumah sakit terdekat dengan ketersediaan fisioterapi.

What will I expect after the surgery?

Swelling bruises and warmth after the surgery is absolutely normal. You are not advised to apply cream or any ointment over or surrounding the wound. Continuously wearing the white (TED) stocking will help to reduce swelling.

Apa yang akan saya harapkan setelah operasi?

Bengkak memar dan kehangatan setelah operasi benar-benar normal. Anda tidak disarankan untuk mengoleskan salep atau salep ke atas atau di sekitar luka. Terus memakai stocking putih (TED) akan membantu mengurangi pembengkakan.

Will I have any restrictions of food after the surgery?

You may take any food freely. For those diabetic, hypertensive, gouty arthritis or ischaemic heart disease patient, continue your diet restriction as the advice of your physician. Please inform the nurses on your special diet.

Apakah saya akan memiliki pembatasan makanan setelah operasi?

Anda dapat mengambil makanan dengan bebas. Untuk mereka yang menderita diabetes, hipertensi, arthritis gout atau pasien penyakit jantung iskemik, lanjutkan pembatasan diet Anda sebagai saran dokter Anda. Tolong beri tahu perawat tentang diet khusus Anda.

Are there any activities that I should avoid initially?

You should avoid high impact activities such as long distance running, singles tennis, basketball, football..... Consult your surgeon prior to participating in any high impact or injury-prone sports. Start the stationary bike cycling at about 3 weeks post operative.

Apakah ada kegiatan yang semestinya saya hindari pada awalnya?

Anda harus menghindari aktivitas yang berdampak tinggi seperti lari jarak jauh, tenis tunggal, bola basket, sepak bola Konsultasikan kepada ahli bedah Anda sebelum berpartisipasi dalam olahraga berdampak tinggi atau cedera. Mulai bersepeda statis pada sekitar 3 minggu pasca operasi.

Can my relatives take care of me in the hospital?

Relatives are allowed to stay in the hospital to facilitate them to look after you.

Bisakah kerabat saya merawat saya di rumah sakit?

Saudara dibiarkan tinggal di rumah sakit untuk memudahkan mereka merawat Anda.

When and where should be my follow up?

Follow up date will be decided by the doctor before you are discharged from the hospital. If there is any change regarding the appointment time, we shall inform as early as possible. For the local patients, you will be reviewed on 1st, 2nd and 6th week post-operative and there after annual follow up.

Apakah saya perlu kursi roda setelah saya keluar dari rumah sakit? Bagaimana saya bisa mendapatkan pengaturan kursi roda di bandara?

Setelah keluar dari rumah sakit, Anda akan diberi surat untuk menyatakan bahwa Anda memerlukan kursi roda selama transit. Anda akan diberikan layanan kursi roda di bandara.

Do I need a wheelchair after I discharge from the hospital? How can I get the wheelchair arrangement at the airport?

Upon discharge from the hospital, you will be given a letter to state that you need wheelchair during transfer ground. You will be provided with wheelchair service in the airport.

Apakah implan di lutut saya dideteksi oleh detektor logam di bandara?

Kartu implant ID akan diberikan kepada Anda sebelum Anda keluar dari rumah sakit. I.D itu akan membuktikan Anda memiliki implan di lutut Anda (s) yang dapat menyebabkan alarmdetektor logam.

Will the implant in my knee detected by metal detector in the airport?

An implant I.D card will be given to you before you discharge from the hospital. The I.D will prove you have an implant in your knee(s) which might cause the metal detector to alarm.

Bagaimana saya harus mendapatkan pengaturan asuransi saya?

Jika Anda memiliki formulir asuransi dengan Anda, Anda dapat mencari Ms Jong untuk membantu Anda mengisi formulir. Jika Anda tidak membawanya, Anda mungkin mencari Pn. Suryani untuk mendapatkan salinannya.

How should I get my insurance arrangement?

If you have insurance form with you, you may look for Ms. Jong to assist you in filling the form. If you do not bring it over, you may look for Pn. Suryani to get a copy.

Bagaimana saya harus mendapatkan pengaturan asuransi saya?

Jika Anda memiliki formulir asuransi dengan Anda, Anda dapat mencari Ms Jong untuk membantu Anda mengisi formulir. Jika Anda tidak membawanya, Anda mungkin mencari Pn. Suryani untuk mendapatkan salinannya.

